

dihilangkan dibanding flek yang terletak pada dermis yang umumnya berwarna kebiruan.

Flek hitam umum ditemukan di sekitar wajah dan tidaklah berhubungan dengan tipe kulit kering, normal, atau berminyak. Flek hitam pada wajah lebih sering ditemukan pada jenis kulit berwarna cerah, jika tidak segera dirawat flek hitam akan bertambah banyak dan melebar.



FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA FLEK HITAM

- Faktor hormonal (pil, suntik, susuk KB, hamil)
- Minum obat-obatan tertentu
- Bekas luka/gatal/jerawat
- Bakat dan keturunan
- Reaksi bahan kimia yang menempel di kulit
- Stress emosional atau fisik
- Sinar UV

TIPS AGAR TERHINDAR DARI FLEK HITAM

1. Hindari paparan langsung Sinar UV (Ultraviolet) terutama pukul 09.00 - 16.00.

2. Hati-hati dalam memilih produk pemutih wajah.
3. Saat usia menginjak 25 tahun, metabolisme tubuh mulai melambat regenerasi kulit harus dibantu dengan microdermabrasi seminggu sekali untuk membantu pengangkatan sel kulit mati.
4. Pemakaian krim malam sebelum tidur juga membantu proses regenerasi kulit.
5. Jika kondisinya sudah parah lakukan peremajaan kulit di klinik kecantikan.

Banyak sekali produk perawatan wajah dipasaran yang mungkin dapat dijadikan solusi untuk melakukan perawatan wajah. Namun penting untuk memastikan bahwa produk tersebut aman dan legal, karena tidak sedikit produk perawatan wajah yang mengandung bahan berbahaya, seperti merkuri. Sehingga diperlukan kehati-hatian dalam memilih produk perawatan yang akan digunakan setiap harinya jangan sampai produk tersebut hanya menawarkan solusi instan tetapi juga memberikan masalah baru, Segera konsultasikan masalah kulit wajah anda ke dokter atau klinik kecantikan terdekat.

Dr.Munira,M.Kes,Sp.KK

Jadwal praktek

Senin : 12.30-14.00
Rabu : 12.30-14.00
Sabtu : 09.00-11.00

Poli Kulit & Kecantikan



Klinik Utama Rawat Inap

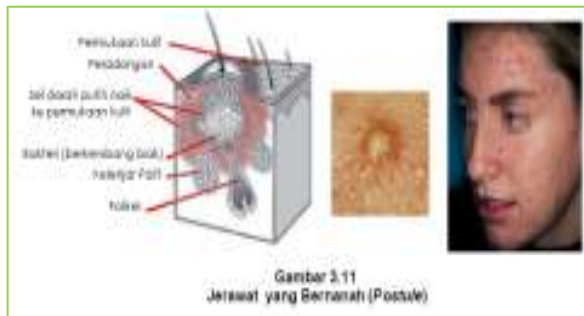
Limo Medicare

Jl.Meruyung Raya No.70 Parung Bingung, Depok
Telp. 021- 77888674 / 77888675

Sebelumnya apakah anda sudah tahu apa itu jerawat dan flek hitam ? anda sering merasa jengkel atau marah dengan muncul jerawat dan flek hitam di muka dan mengapa jerawat dan flek hitam dapat muncul ? kami akan memberikan informasi tentang “ **JERAWAT dan FLEK HITAM** “.

DEFINISI “ JERAWAT “

Jerawat adalah suatu keadaan dimana pori-pori kulit tersumbat sehingga menimbulkan kantung nanah yang meradang. “Kligmann” seorang peneliti masalah jerawat ternama di dunia berpendapat “*Tak ada satu orang pun di dunia yang melewati masa hidupnya tanpa sebuah jerawat di kulitnya*”.



PENYEBAB JERAWAT MUNCUL

Ada beberapa penyebab jerawat dapat muncul, seperti :

1. Produksi minyak di kulit yang berlebihan
2. Sel-sel kulit mati
3. Bakteri
4. Kosmetik
5. Obat-obatan
6. Perubahan hormone
7. Stres

JENIS-JENIS JERAWAT

1. Jerawat Klasik (Jerawat biasa)

Jerawat klasik (biasa) memiliki penampakan berupa tonjolan kecil berwarna pink atau kemerahan, terjadi karena pori-pori yang tersumbat terinfeksi oleh bakteri jenis *propionibacterium acne*.



2. Jerawat Komedo

Jerawat komedo adalah pori-pori kulit yang tersumbat bisa terbuka atau tertutup yang disebabkan oleh sel-sel kulit mati dan sekresi kelenjar minyak yang berlebih pada kulit.



3. Jerawat batu (Cystic acne)

Jerawat batu adalah jerawat yang besar-besar dengan peradangan hebat berkumpul diseluruh muka yang disebabkan oleh kelenjar minyak yang sangat aktif, pertumbuhan sel kulit yang tidak normal dan memiliki respon yang berlebihan terhadap peradangan sehingga meninggalkan bekas di kulit.



TIPS AGAR TERHINDAR DARI JERAWAT

1. Minum air putih secukupnya.
2. Menjauhi stres
3. Makan sayuran dan buah-buahan
4. Cuci muka dengan air bersih (air mineral) dan sabun khusus muka 2x/hari.
5. Rutin cuci handuk, helmet dan bantal.
6. Jangan memencet paksa, kecuali dengan alat yang tepat.
7. Rajin berolah raga.
8. Facial wajah secara rutin setiap 2 minggu sekali.

DEFINISI “ FLEK HITAM “

Flek Hitam adalah penumpukan pigmen kulit (melanin) pada kulit. Letaknya bisa di permukaan pada kulit ari (epidermis), atau pada kulit dalam (dermis). Flek pada kulit ari berwarna kecoklatan dan lebih mudah.